

Liebe Eltern,

mit den neuen Lehrplänen, die ab dem 01.08.2022 umgesetzt werden müssen, hat sich auch der Bereich „Bewegen im Wasser – Schwimmen“ geändert. Wir werden in Zukunft unsere Kinder nach dem sogenannten „Niveaustufenmodell“ unterrichten. Dabei sollen die Schülerinnen und Schüler neben dem Erlernen der Schwimmtechniken weitere ausgewählte Kompetenzen für das Bewegen im Wasser erwerben. Sie sollen lernen, Situationen im, am und auf dem Wasser in puncto Sicherheit einzuschätzen und sich adäquat zu verhalten.

Unsere **Leitidee** ist, allen Schülerinnen und Schülern in der Grundschule das **Sichere-Schwimmen- Können als Teil der körperlichen Grundbildung** zu vermitteln. Unabhängig davon ist es für Ihre Kinder sinnvoll vor dem Besuch der Schule, Wassergewöhnungs – und /oder Schwimmkurse zu besuchen. Das Erlernen des Schwimmens ausschließlich durch den Schulunterricht ist kaum, oder nur sehr schwer möglich.

Der Prozess des Schwimmenlernens wird in Zukunft in **4 Niveaustufen** definiert:



1. Wassergewöhnung:

Sie bildet die Voraussetzung für die solide Aneignung der Grundfertigkeiten des Schwimmens und umfasst vielfältige Gelegenheiten, das Wasser freudvoll zu erleben, zu erfahren und wahrzunehmen.

2. Grundfertigkeiten:

Ausbildung und Beherrschung der Grundfertigkeiten des Schwimmens:
Atmen, Tauchen, Gleiten, Springen, Rollen, Drehen und Fortbewegen

3. Schwimmen-Können (Basisstufe):

Verbindung von Grundfertigkeiten und der Fähigkeit Schwimmen zu können

Beliebiger Sprung ins tiefe Wasser, anschließend 100 m Schwimmen in einer beliebigen Schwimmart, keine Zeitbegrenzung, Wechsel der Schwimmart ist erlaubt, das Wasser muss ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen werden.

4. Sicher-Schwimmen-Können:

Sprung ins tiefe Wasser, anschließend 15 Minuten Schwimmen und mindestens 200 Meter in einer beliebigen Schwimmart zurücklegen

oder: Kopfsprung ins tiefe Wasser, anschließend 100 Meter Schwimmen in einer Schwimmart mit Zeitbegrenzung (Mindestanforderung 3:30 min),
100 Meter schwimmen in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung.

Wir werden in Zukunft an unserer Schule passend zu dem Niveaustufenkonzept den sogenannten „Schulschwimmpass Nordrhein-Westfalen“ verwenden, der landesweit in allen Grundschulen eingesetzt wird. In diesem Schwimmpass werden die Niveaustufen beschrieben und von der Lehrkraft eingetragen.

Die höchste Niveaustufe des Schulschwimmpasses „Sicheres Schwimmen“ ist als gleichwertig zum Deutschen Schwimmpass Bronze anerkannt.

Hier der neue Schulschwimmpass:

<p>Niveaustufe 1 - Wassergewinnung</p> <ul style="list-style-type: none"> Anpassung an die Eigenschaften und Wirkungen des Wassers Stehen, Gehen und Schwaben im Wasser Aufreiben mit und ohne Hilfsmittel Aufleben mit und gegen den Wasserwiderstand Freude beim Aufenthalt und Bewegen im Wasser 	<p>BILDUNGSLAND NRW Hier wachsen Talente.</p> <p>Dieser Schulschwimmpass gehört</p> <p>Elisa Vorname</p> <hr/> <p>Mustermann Nachname</p> <hr/> <p>Detmold, 13.04.2014 Geburtsdatum</p>	
<p>Niveaustufe 2 - Grundfertigkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> Atmen - Ausatmung im Wasser! Tauchen - mit geöffneten Augen Springen - in tiefes Wasser Rollen - um die Breitenachse Drehen - um die Längsachse oder Tiefenachse Gleiten - in gestreckter störungsgünstiger Körperposition nach Abstoß Fortbewegen - durch koordinierte Bein- und Armbewegungen 		
<p>Niveaustufe 3 - Basisstufeschwimmen</p> <ul style="list-style-type: none"> beliebiger Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen in einer beliebigen Schwimmart ohne Zeitbegrenzung (Wechsel der Schwimmart/Schwimmartlage erlaubt) Wasser ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen 		
<p>Niveaustufe 4 - Sicheres Schwimmen</p> <ul style="list-style-type: none"> Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 15 Minuten Schwimmen und mindestens 200 Meter in einer beliebigen Schwimmart zurücklegen <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> Kopffprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen in einer Schwimmart mit Zeitbegrenzung (mindestens 3:30 min) ab Klassenstufe 9: männlich 2:30 min, weiblich 2:45 min 100 Meter Schwimmen in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung 		

1 NIVEAUSTUFE	2. NIVEAUSTUFE	3. NIVEAUSTUFE	4. NIVEAUSTUFE
<p>_____ Schwimmlehrkraft</p> <p>_____ Ort, Datum</p> <p>_____ Schulstempel</p>	<p>_____ Schwimmlehrkraft</p> <p>_____ Ort, Datum</p> <p>_____ Schulstempel</p>	<p>_____ Schwimmlehrkraft</p> <p>_____ Ort, Datum</p> <p>_____ Schulstempel</p>	<p>_____ Schwimmlehrkraft</p> <p>_____ Ort, Datum</p> <p>_____ Schulstempel</p>

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [Niveaustufenkonzept: Schulsport-NRW](http://www.schulsport-nrw.de)

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Middelberg (Schulleiter)